



## Infreihe „Mein Kind und Ich“ Weniger Stress durch mehr Sicherheit

Datum	Thema	Beschreibung
31.10.24	Schlaf, Kindlein Schlaf!	Wo schläft mein Baby/Kind wann und wie am besten?
14.11.24	Unruhe, Weinen, Schreien	Was braucht mein Kind, um zur Ruhe zu kommen?
21.11.24	Windelfrei	Wie bekomme ich mein Kind „trocken“?
05.12.24	Zuerst die Milch, und dann?	Vom Säugling zum Familientisch.
19.12.24	Stressfrei Essen	Mein Kind isst kein... / Mein Kind isst nur...
16.01.25	Babymassage	Berührung mit Herz und Hand - Massagetechniken
30.01.25	Hausmittel gegen Krankheiten	Geht es auch ohne klassische Medikamente?
13.02.25	Vom Tragling zum Toddler	Entwicklungsschritte richtig unterstützen.
27.02.25	Väter allein Zuhause	Tipps und Tricks beim „Überlebenskampf“
13.03.25	Unfallverhütung	Sicherheit im Haus und Draußen.
27.03.25	Gefühle liebevoll begleiten	Wenn ein Wutausbruch den Nächsten jagt.

Wo und wann: Im Just, In der Heg 10, 35716 Ewersbach jeweils um 9:30-11:30

Für wen: Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

**Kostenfrei!**

**Melde Dich bitte einfach bei:**

Petra Haßler-Luy - Hebamme / Fachkraft Frühe Hilfen 0171-8809845 (auch per WhatsApp)